



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

腸病毒感染

腸病毒是指包括柯薩奇病毒、埃可病毒和腸病毒 71 型 (EV71) 等的一組病毒，腸病毒感染多發生於 5 歲以下 的幼童身上。手足口病與疱疹性咽峽炎則是這些腸病毒的常見病徵，潛伏期約 3 至 7 天，一般病情約一星期左右，隨著水泡、紅疹、潰瘍消失及退熱而自動痊癒。併發症並不常見，在罕見的情況下，此病才會引發中樞神經系統併發症，如病毒性腦膜炎、腦炎等，並可能致命。

手足口病

手足口病是腸病毒感染的其中一種表現，病人會在手、腳與臀部周圍出現丘疹，疹子的頂端大多有小水泡，口腔也會有潰瘍，口腔前面與後面都可能出現。這些疹子大多不癢，不會留下明顯的疤痕。

疱疹性咽峽炎

疱疹性咽峽炎也是腸病毒感染的一種表現，病人會在口腔後部出現水泡，然後很快地破掉變成潰瘍。嚴重的時候，口腔前後都會有潰瘍現象。口腔出現潰瘍的時候，必須注意一下牙齦是否有紅腫發炎的現象，如果有的話，就是單純疱疹病毒引起的另外一種疾病，稱為疱疹性齦口炎，故並非所有口腔潰瘍均由腸病毒引起的。

傳染途徑

典型的糞口或口口的傳染模式，亦可經飛沫、接觸受污染的物件等途徑傳染。腸病毒的傳染力始於發病之前幾天，在喉嚨與糞便都有病毒存在，而腸道的病毒排放時間可以持續達 5-6 周或更久。

病徵

- 初期像感冒，可連續發熱 4 至 5 天；
- 身體出現小水泡或無痛的紅疹，主要分佈於口腔黏膜、舌頭、手掌、手指及腳趾間，通常在 7 至 10 天內消退；
- 病者可能因口腔潰瘍和疼痛而影響食慾；
- 無特殊的治療，以支持治療為主，針對病徵給予對症治療。



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

處理措施

- 1). 當有學童出現上述病徵，特別是有不尋常的倦怠、嗜睡、煩躁不安、意識變化、抽搐與持續嘔吐等表現時：
 - 為防範併發症的出現，應馬上通知家長，儘速攜同子女就醫；
 - 腸病毒的傳染性頗高，應要求病童留在家中休息，直至潰瘍及水泡結痂後才回校上課。
- 2). 減少病童所屬班級的學童和其他班級的互動和集體活動；
- 3). 加強課室內外環境、設施及玩具的消毒；
- 4). 通報準則

➤ 學校

- 2天內同一班出現類似病徵/傳染病的學生/教職員人數達到以下情況時:

同一班總人數	發病人數/百分比
<25 人	3 人
25 人或以上	15%

- 通知衛生局疾病預防控制中心，提供相關資料，填寫及傳真【學校傳染病集體不適通報表】(附錄一)，以便衛生局人員調查，並能及時採取控制措施；
- 每日跟進新發病/缺課人數及提供有關學生/教職員資料，直至傳播結束為止。

➤ 托兒機構

- 2天內同一班出現類似病徵/傳染病的幼兒/員工人數達到3人時，通知衛生局疾病預防控制中心及社會工作局，提供相關資料，填寫及傳真【托兒機構傳染病集體不適通報表】(附錄二)，以便衛生局及社工局人員調查，並能及時採取控制措施；
- 每日跟進新發病例/缺課人數及提供有關幼兒/員工資料，直至傳播結束為止。

5). 全班/全所停課

一般情況下，不建議托兒機構自行全班/全所停課。

預防措施

- 1). 保持個人、環境及食物衛生



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

- 教員、職員及員工應保持個人衛生，特別是經常洗手；
- 教導學童正確洗手，如廁後及進食前用皂液徹底清洗雙手；
- 儘可能經常打開窗戶，保持環境的整潔乾爽，室內空氣要流通；
- 洗手間應經常保持清潔和通風良好；
- 應注意和實行食物衛生的基本原則，特別是進食已徹底煮熟的食物；如廚工或員工有呼吸道或/和胃腸道病徵(如：咳嗽、發燒、腹痛、腹瀉)時，應盡早就醫，並留在家中休息；
- 學童之間避免分享食物或共用奶嘴、奶瓶、餐具及毛巾；
- 定期(建議最少每天一次)以 1:100 的稀釋家用漂白水清潔地板、1 米以下的牆身，以及清洗玩具、桌椅等物件。

照顧者應非常小心處理病童，特別是病童的糞便及嘔吐物，清理嘔吐物及糞便(如：更換尿片)時須戴上手套及口罩，按照標準程序進行清潔消毒(參閱附錄三)，事後須再徹底洗手，用 1:100 稀釋家用漂白水清洗和消毒染污的衣物。



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

清潔消毒程序

嘔吐物、排泄物、痰液、血液或同類污物的處理：

1. 用可棄的毛巾／紙手巾浸泡 1:10 的漂白水稀釋液；
 2. 將毛巾覆蓋在污物上，靜置 30 分鐘；
 3. 將污物連同毛巾一同掃除，小心丟棄於內襯膠袋及有蓋的垃圾桶；
 4. 弄污處再以 1:100 的漂白水稀釋液擦拭；
- *工作人員必須戴手套和口罩，避免雙手或身體觸碰到污物，完成清理後隨即用皂液徹底洗淨雙手。

便盆（俗稱“痰罐”）之清潔處理：

1. 替學童清潔後，馬上將排泄物倒進廁所，蓋上廁板後沖廁。
 2. 將適量 1:10 稀釋漂白水倒入便盆內，稍稍搖晃後倒去。
 3. 將 1:100 稀釋漂白水倒入便盆內，浸泡 30 分鐘後倒去。
 4. 用 1:100 稀釋漂白水擦拭便盆邊緣
 5. 用清水徹底沖洗後抹乾。
- *工作人員必須戴手套和口罩，避免雙手或身體觸碰到污物，完成清理後隨即用皂液徹底洗淨雙手。

衣物床單，特別是沾有排泄物、嘔吐物、痰液及血液時之清潔處理：

1. 指床單、被套、衣物、毛巾等，清洗時必須穿著圍裙、戴口罩及手套；
2. 取出及處理衣物時，切勿用力揚起或抖動衣物；
3. 用 1:100 的漂白水稀釋液將衣物完全浸泡 30 分鐘；
4. 取出後再浸泡在肥皂水中；
5. 稍經浸泡後依一般洗滌程序清洗並晾乾。