



預防人感染 H7N9 禽流感 - 給托兒所、學校及同類場所的指引

2013.12.3 更新

H7N9 禽流感是由 H7N9 流感病毒引起，過往主要發生在禽鳥，且致病性較低。直至目前，內地多處已出現人類感染 H7N9 流感病毒，感染者病情嚴重，病死率高，部分病例有禽鳥或其他動物的職業或接觸暴露病史，為此衛生局疾病預防控制中心呼籲托兒所、學校及同類場所提高警惕，注意預防。

病徵

早期症狀與其他呼吸道感染類同，包括發熱、咳嗽等，可逐漸發展為氣促、呼吸困難等肺炎表現，嚴重者可引致呼吸衰竭或多種器官衰竭，甚至死亡。

傳播途徑

目前暫未完全明確，但根據對其他禽流感(如 H5N1)的認識，可能主要透過近距離接觸染病的禽鳥(活鳥或死鳥)或其糞便而感染 H7N9 流感病毒。目前無證據表明該病毒具有持續人間傳播能力。潛伏期可長達 10 天。

高危人士

與活或病死禽鳥或其他動物有近距離接觸的人士較易感染 H7N9 流感病毒。長者、兒童及長期病患者一旦受感染，亦較容易出現併發症，如肺炎等。

治療方法

根據目前資料，由 H7N9 流感病毒引起的病情比一般流感嚴重，大部分病者須留院醫治。抗病毒藥物對病情可能有效。治療以支持性治療為主，病者應充足休息，多飲水，嚴重者可能需住院治療。除非出現細菌性感染，否則無須使用抗生素。

預防方法

為預防感染 H7N9 禽流感，衛生局建議托兒所、學校及同類場所提高警惕，採取以下措施：



1. 協調管理

- 留意特區政府的疫情信息，並配合各項預防措施；
- 適時向員工、家長及學生發佈及更新有關疾病預防的資訊；
- 留意學生身體情況，若發現學生有發熱及不適的情況，應勸籲就醫及留在家中休息。

2. 避免接觸

- 盡量避免直接接觸家禽和野鳥，兒童尤甚；
- 出外旅遊時應避免前往飼養禽鳥的農場及動物園等有禽鳥活動的場所；
- 如學校或托兒所有飼養雀鳥，不要放飛，並應放置在野鳥不能接觸的地方；
- 應避免與雀鳥親密接觸，並在每次接觸或清理雀鳥糞便後盡快用清水及皂液洗手；
- 如雙手被禽鳥的呼吸道分泌物或糞便弄污後，應盡快用清水及皂液洗手。

3. 食物衛生

- 切勿進食未經煮熟的禽鳥肉、內臟及血製品；烹調中心溫度須達攝氏 70 度或以上才可將病毒殺死；
- 切勿進食未經煮熟的禽鳥蛋，或在菜餚中摻入生或未完全煮熟的蛋作為材料；
- 避免將未經煮熟的食物和已經煮熟的食物放在一起；
- 所有準備食物的用具(包括桌、砧板、刀和餐具等)在再次用作準備其它食物前，應適當地清洗。

4. 個人衛生

- 注意個人衛生，如廁後、煮食前或準備任何種類食物前應洗手；
- 咳嗽或打噴嚏時應掩住口鼻，妥善清理口鼻掛出的分泌物，及後再洗手；
- 若有發燒及呼吸道病徵，應戴上口罩盡快就醫，並切記告訴醫生發病前有無外遊或與禽類接觸。倘醫生認為需要，應在家休息，暫不參加學習和 / 或工作。



5. 環境衛生

- 保持室內環境整潔乾爽，空氣流通；
- 每日至少一次清潔消毒用過的玩具、家具、地面以及手經常接觸的地方；
- 被分泌物或排泄物污染的物品或地方應立即作適當消毒處理；
- 確保洗手間有皂液、一次性抹手紙或乾手機供使用。
- 確保公眾接待的地方有抹手紙和酒精搓手液。

6. 兒童 / 員工患病時的處理

- 留意兒童或員工的身體情況，若發現兒童或員工有發熱及不適的情況，應要求其就醫及留在家中休息；
- 如有大量兒童或員工患病或因病缺勤人數突然增加，應通知教育局 / 社工局，以及衛生局疾病預防控制中心（電話：2870 0800；傳真：2853 3524）

衛生局疾病預防控制中心