

姓名：庄凱瑤

學校名稱：澳門浸信中學

年級：小六

組別：高小組

獎項：冠軍

獻出一份愛

從我們破殼而出的那一刻開始，每個人都有着自己的道路，就像世界上沒有兩片一模一樣的葉子，體驗着人生中的五彩繽紛。我們可以用明亮的雙眼去探測宇宙的奧秘，可以用伶俐的耳朵去聆聽流水的聲音，可以用靈敏的嗅覺去輕聞花兒的香味，還可以用健全的四肢走遍大好河山……可是卻有一部份人無法感受世界的美好，他們可能在黑暗裏摸索，可能在無聲的世界裏徘徊，聞不到任何味道，甚至不能用雙腳堅定踏實的走在這片土地上……他們就是——殘疾人。

澳洲有一位傑出的演講家尼克·胡哲，他天生沒有四肢，得了醫學上罕見的「海豹肢症」，但更不可思議的是尼克在騎馬、打鼓、游泳、足球方面樣樣皆能，這些對我們正常人都有難度的運動，他都很擅長。雖然他只能像一座雕塑一樣活著，但他的臉上常常是展露着自信的笑容，他的眼睛閃爍着動人的神彩，他的足跡遍佈全世界，他用自己的經歷告訴大家，只要用心愛自己和這個世界，只要朝着陽光前進，就不懼黑暗，只要有夢想，只要我們相信並且願意，生活的快樂就無處不在。

人生最可悲的並非失去四肢或者身處黑暗，而是沒有生存的希望和目標，夢想不會因為這些缺陷而失色。殘奧會上，一名名運動員神采奕奕，精神抖擻，他們一次次刷新世界的紀錄，我由衷的從心中感到非常敬佩。他們身上雖有缺陷，但是他們化缺陷為優勢，完成了人生的夢想。

身體上有殘缺使他們無法像健全人士一樣生活，他們的生活中處處都不方便，甚至有很多人受到排斥。他們要做一些我們看似簡單的事卻要花上更多的精力和時間。國際上和國家都出台了許多殘疾人權利公約來維護殘疾人的權利。《殘疾人權利公約》是國際社會在二十一世紀通過的第一個綜合性人權公約，也是首個

開放供區域一體化組織簽字的人權公約。我們政府出台了很多優惠政策輔助殘疾群體，社會也做了很多關愛殘疾人的公共措施，比如鋪了盲道，設置了殘疾人專用電梯、廁所等都是便利他們的，還有巴士上也設有愛心座位。其實我們也能幫助殘疾人做一些能力所及的事情，比如我們不能嘲笑和歧視身體有殘疾的人，如果他們有需要幫助，就要伸出援手，我們真誠的關愛會讓他們的心靈充滿溫暖，散滿陽光。

我們生而平等，如果人人都獻出一份愛，世界會變得更美好！贈人玫瑰，手留餘香，在幫助別人的同時，也等於在升華自己。