**社會工作局培訓課程**

**課程資料簡介**

|  |  |
| --- | --- |
| 課程名稱： | 青少年高危行為與精神健康培訓課程 |
| 課程編號： | IAS/DEP/NGO013/2019 |
| 課程目的： | 1. 探討青少年階段性發展與高危行為的關係2. 透過專題探討和個案討論，學習介入和預防方法，協助從事青年工作者促進青年人之健康 |
| 課程內容： | 1. 青少年階段性發展及高危行為的關係2. 典型青少年高危行為3. 青少年階段常見的精神健康問題4. 焦慮症與認知行為治療（應對猫）5. 持續性抑鬱症與正念認知療法 6. 學校恐懼症和網絡成癮與接納與承諾療法 7. 性別認知障礙症與創傷認知行為治療8. 邊緣人格障礙症與辯證行為治療 |
| 對　　象： | 1. 社會工作局防治賭毒成癮廳、家庭及社區服務廳、社會互助廳、以及社會重返廳之專業技術人員2. 防治濫藥服務之民間協作機構專職人員\*符合以上要求的其中一項即可報名 |
| 上課日期： | 2019年10月28、29日（星期一、二） |
| 時　　間： | 09:30－13:00；14:30－17:30 |
| 總 課 時： | 13小時（共4節） |
| 導師： | 香港Dr Motivate現職導師施維恩博士 |
| 上課地點： | 澳門黑沙環新街577號御景灣地下－社會工作局健康生活教育園地多功能影院 |
| 授課語言： | 廣東話 |
| 參與人數： | 30人 |
| 證　　書： | 學員需出席不少於3節課，方可獲由社工局發出之證書 |
| 報名方法： | 社工局員工可透過內聯網報名；社會服務機構員工請於報名截止日前將表格傳真至28355279 |
| 報名截止日期： | 2019年9月30日（星期一） |