



澳門失智症友善社區
「智」在知多一點點網上有獎問答遊戲

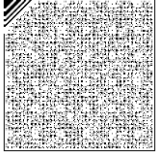
1. 國際失智症協會（ADI）訂定每年哪個月份為世界失智症月？
（C）
 - A. 7月
 - B. 8月
 - C. 9月

2. 以下哪項為澳門特區政府的失智症政策目標？（B）
 - A. 推廣平等權利，構建共融社會
 - B. 早期預防、早期發現、早期診斷、早期治療和早期支援
 - C. 積極參與，躍動耆年，家庭照顧，原居安老

3. “澳門失智症友善社區”的主要元素包括？（C）
 - A. 友善政府、友善團體、友善環境
 - B. 友善市民、友善照顧者
 - C. 以上皆是

4. 失智症患者可能會出現情緒不穩定，我們應該（A）
 - A. 接納、包容
 - B. 拒絕、漠視
 - C. 離棄、否定

5. 失智症患者可透過哪些方面去延緩退化？（C）
 - A. 藥物治療
 - B. 認知訓練
 - C. 以上皆是



6. 失智症患者需由以下哪種專業人員進行診斷？ (A)
- A. 醫生
 - B. 社工
 - C. 護士
7. 失智症是正常的老化現象 (B)
- A. 正確
 - B. 錯誤
8. 以下哪項不是失智症預防之道？ (B)
- A. 多動腦
 - B. 多看電視
 - C. 多運動
9. 倘發現長者疑似出現失智症的行為，家人應如何處理？ (A)
- A. 協助長者到醫療機構進行評估
 - B. 自行到藥房購買中成藥
 - C. 不用理會，因這是正常出現的情況
10. 如何幫助失智症患者？ (C)
- A. 認識失智症的早期表現，及早發現，鼓勵就診
 - B. 鼓勵患者積極治療及維持社交
 - C. 以上皆是
11. 以下哪項不是失智症患者的表現？ (B)
- A. 時空錯誤，對人物及地點的辨認會出現問題
 - B. 記憶力有下降，但經提示就可記起近期發生的事情
 - C. 判斷力下降，容易被騙



12. 以下哪項不是導致失智症的危險因素？ (B)
- A. 肥胖、高血壓、糖尿病
 - B. 均衡飲食
 - C. 腦外傷史
13. 目前沒有根治失智症的方法 (A)
- A. 正確
 - B. 錯誤
14. 失智症患者的語言能力會下降，如何與患者相處？ (C)
- A. 保持耐性
 - B. 說話要緩慢且簡明
 - C. 以上皆是
15. 失智症患者的記憶力日漸下降，家人應如何協助患者安全使用爐具？ (C)
- A. 家人協助或以提醒方式
 - B. 家中改用具計時功能的電子爐具
 - C. 以上皆是

Comunidade Amigável para Pessoas com Demência na RAEM - Jogo *online* de perguntas e respostas sobre a demência



1. Que mês é definido pela Alzheimer's Disease International (ADI) como o mês mundial da doença de Alzheimer? (C)
 - A. Julho
 - B. Agosto
 - C. Setembro

2. Qual é o objectivo da política de demência na RAEM? (B)
 - A. Promover a igualdade e construir uma sociedade inclusiva
 - B. Prevenção, detecção, diagnóstico, tratamento e apoio precoce
 - C. Promoção da participação social e do envelhecimento activo, prestação de cuidados pela família e manutenção dos idosos no domicílio

3. Quais são os elementos que constituem a Comunidade Amigável para Pessoas com Demência da RAEM? (C)
 - A. Governo amigável, associações amigáveis, ambiente amigável
 - B. Cidadãos amigáveis e cuidadores amigáveis
 - C. Todas as opções

4. Os pacientes com demência podem sofrer instabilidade emocional. Devemos (A)
 - A. Aceitar e tolerar
 - B. Rejeitar e ignorar
 - C. Abandonar e negar



5. O que pode ajudar os pacientes com demência a desacelerar a deterioração? (C)
 - A. Tratamento por medicamento
 - B. Treino cognitivo
 - C. Todas as opções

6. Qual é o profissional que faz diagnóstico para pacientes com demência? (A)
 - A. Médico
 - B. Assistência social
 - C. Enfermeiro

7. A demência é um fenómeno comum de deterioração. (B)
 - A. Correcto
 - B. Incorrecto

8. Qual das seguintes opções não é uma maneira de prevenir a demência? (B)
 - A. Treinar cérebro
 - B. Ver televisão
 - C. Fazer exercício

9. Em caso de detectarem comportamentos suspeitos associados à demência nos séniores, o que os familiares devem fazer? (A)
 - A. Assistir os séniores a ir fazer avaliação nos estabelecimentos médicos
 - B. Ir comprar medicamentos sem prescrição médica nas farmácias
 - C. Ignorar porque isso é considerado normal.



10. Como ajudamos os pacientes com demência? (C)
- A. Conhecer os sintomas iniciais de demência para detectá-los o mais cedo possível e encorajar os pacientes a irem ao médico.
 - B. Encorajar os pacientes a receber tratamento e a continuar a ter actividades de socialização.
 - C. Todas as opções
11. Qual das seguintes opções não é o que poderá acontecer com um paciente com demência? (B)
- A. Estar num estado de confusão e ter dificuldades para se lembrar de pessoas e locais
 - B. Ter diminuição de memória mas consegue lembrar-se do que aconteceu recentemente quando lhe for lembrado.
 - C. Ter diminuição de capacidade de julgamento e poder ser enganado com facilidade.
12. Qual das seguintes opções não é uma causa de demência? (B)
- A. Obesidade, alta tensão, diabetes
 - B. Equilíbrio alimentar
 - C. Lesões cerebrais
13. A demência ainda não tem cura (A)
- A. Correcto
 - B. Incorrecto
14. A capacidade linguística dos pacientes com demência vai deteriorando. Como conviver com eles? (C)
- A. Ser paciente
 - B. Falar devagar e de forma concisa
 - C. Todas as opções



15. A memória dos pacientes com demência deteriora de forma gradual. Como os familiares podem assistir os mesmos a utilizar com segurança os utensílios de cozinha em casa? (C)
- A. Os familiares assistem ou relembram-nos.
 - B. Instalar utensílios de cozinha com função de temporizador
 - C. Todas as opções