



預防中東呼吸道綜合徵冠狀病毒 (MERS-CoV) 感染 - 給托兒所、學校及同類場所的指引

2015.06.05 更新

中東呼吸道綜合徵冠狀病毒 (Middle East Respiratory Syndrome Coronavirus, MERS-CoV) 感染是由一種新型的冠狀病毒引起，世界衛生組織並將此致病的病毒名為中東呼吸道綜合徵冠狀病毒(MERS-CoV)。該病毒是於2012年首次從人類體內分離出來，其與2003年引起嚴重急性呼吸道綜合徵 (SARS) 的冠狀病毒來源於同一家族。

目前受影響地區主要集中在中東地區，而歐美亞洲均相繼有病例報告，這些病例都和中東國家有直接或間接的關係。

按目前資料顯示，MERS-CoV感染者病情嚴重，當中約三分之一的病例死亡，病死率高。為此衛生局疾病預防控制中心呼籲托兒所、學校及同類場所提高警惕，注意預防。

傳染源

1. 根據現有資料，病毒可能存在於出現較多病例的國家的動物如駱駝身上。
2. 感染此病毒的病人。

傳播途徑

尚未完全清晰，近期的資料提示接觸受感染的駱駝也可能是傳播途徑之一。而人與人之間的傳播主要通過病者咳嗽、打噴嚏或說話時產生的飛沫，因密切接觸出現聚集性病例 (例如：同一家團成員)，以及有多起醫院中病人和病人之間以及病人和醫務人員之間傳播的病例。

該病毒目前顯示為有限度人傳人傳播。

潛伏期及傳染期

潛伏期為 2 - 14 天。



易感人群

普遍易感，免疫力較低的慢性病患者和老人較易感染。

病徵

感染早期有發熱、咳嗽等呼吸道感染症狀，但病情會迅速惡化，嚴重者可引致肺炎，甚至死亡。免疫力較低的慢性病患者和老人較易感染，且可能出現不典型症狀，如腹瀉或腎功能損害症狀。

治療

現時並未有針對性治療方法，以對症支持治療為主。

預防方法

為預防感染中東呼吸道綜合徵冠狀病毒，衛生局建議托兒所、學校及同類場所提高警惕，採取以下措施：

1. 協調管理

- 留意特區政府的疫情信息，並配合各項預防措施；
- 適時向員工、家長及兒童/學生發佈及更新有關疾病預防的資訊；
- 留意兒童/學生的身體情況，若發現有發熱及咳嗽等不適的情況，應勸籲就醫及留在家中休息。

2. 個人衛生

- 經常洗手以保持雙手清潔，特別在接觸眼、鼻及口前應洗手或用酒精抹手液抹手；
- 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾遮掩口鼻，用過的紙巾需妥善棄置，及後再洗手；
- 不要與他人共用毛巾；
- 處理被分泌物或排泄物污染的物品或地方時應戴上手套；
- 經常運動，保持適當休息與均衡營養，避免吸煙及前往人多擠迫的地方；
- 應避免與發熱、患有呼吸道症狀的病人作近距離接觸；



- 若有發熱、咳嗽等症狀，應戴上口罩並盡快就診，及告訴醫生發病前是否曾到中東呼吸道綜合徵冠狀病毒感染受影響地區*；
- 若出現發熱症狀，應留在家中休息，切勿上班或上學。

3. 環境衛生

- 保持室內環境整潔乾爽，空氣流通；
- 維持空調設備的良好性能，並經常清洗隔塵網；
- 每日至少一次清潔消毒用過的玩具、家具、地面以及手經常接觸的地方；
- 被分泌物或排泄物污染的物品或地方應立即作適當消毒處理：以具吸水力物料作初步清理，再以 1:10 漂白水消毒被污染的表面及鄰近範圍，待漂白水留在表面 30 分鐘後，再以清水沖洗並抹乾；
- 確保洗手間有皂液、一次性抹手紙或乾手機供使用；
- 確保公眾接待的地方有抹手紙和酒精搓手液供使用；
- 確保渠道通暢，沒滲漏；排水渠有隔氣彎管，至少每星期一次於每一排水口注入半公升的清水，確保管內儲水，以防病原體傳播；然後把一茶匙 1:100 稀釋漂白水倒進排水口，五分鐘後再倒清水入內。

4. 兒童/學生或員工患病時的處理

- 留意兒童/學生或員工的身體情況，若發現兒童/學生或員工有發熱及咳嗽等不適的情況，應要求其就醫及留在家中休息；
- 如有大量兒童/學生或員工患病或因病缺勤人數突然增加，應通知教育暨青年局或社會工作局，以及衛生局疾病預防控制中心（電話：2870 0800；傳真：2853 3524）。

5. 前往受影響地區*時應採取的防範措施：

- 注意個人衛生；
- 避免與有呼吸道症狀者密切接觸；
- 避免到當地醫院或接觸當地患病的人士；
- 避免到訪農場及接觸動物，特別是駱駝；
- 避免飲食未經適當處理的飲料（如駱駝鮮奶）和食物；
- 應帶備外科口罩，以便有需要時使用；
- 如外遊期間或回澳後出現發熱及咳嗽徵狀，必須立即就醫，並告知醫生有關



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

頁編號: 4/4
Pág. n.º
文件編號 351.CDC-NDIV.GL.2014
Inf. n.º
日期: 05 / 06 / 2015
Data

外遊記錄。

* 受影響地區：詳見衛生局網頁--[中東呼吸道綜合徵冠狀病毒感染受影響地區清單](#)

澳門特別行政區政府衛生局
疾病預防控制中心