



預防中東呼吸道綜合徵冠狀病毒 (MERS-CoV) 感染 - 給社會住宿設施及同類場所的指引

2014.05.07 更新

中東呼吸道綜合徵冠狀病毒 (Middle East respiratory syndrome Coronavirus, MERS-CoV) 感染是由一種新型的冠狀病毒引起，世界衛生組織並將此致病的病毒名為中東呼吸道綜合徵冠狀病毒 (MERS-CoV)。該病毒是於2012年首次從人類體內分離出來，其與2003年引起嚴重急性呼吸道綜合徵 (SARS) 的冠狀病毒來源於同一大家族。

根據世界衛生組織的資料，截至2014年5月7日，全球共錄得496宗MERS病例，主要集中在中東地區，歐美也曾出現具中東旅遊史的零散個案。

由於MERS-CoV感染者病情嚴重，當中約三分之一的病例死亡，病死率高，且根據現時相關資料，中東地區MERS-CoV感染個案數持續迅速增加，為此衛生局疾病預防控制中心呼籲社會住宿設施及同類場所提高警惕，注意預防。

傳播途徑

尚未完全清晰，但相信主要通過患者咳嗽、打噴嚏或說話時產生的飛沫，以及與患者密切接觸而傳播，近期的資料提示接觸受感染的駱駝也可能是傳播途徑之一。根據目前的資料，相信該病毒在人際間具有有限度的傳染性。

病徵

MERS-CoV 感染早期有發熱、咳嗽等呼吸道感染症狀，但病情會迅速惡化，嚴重者可引致肺炎，甚至死亡。免疫力較低的慢性病患者和老人較易感染，且症狀可能不典型。

預防方法

為預防感染中東呼吸道綜合徵冠狀病毒，衛生局建議社會服務設施等場所提高警惕，採取以下措施：



1. 協調管理

- 留意特區政府的疫情信息，並配合各項預防措施；
- 適時向員工、服務使用者及訪客發佈及更新有關疾病預防的資訊；
- 留意員工及服務使用者身體情況，若發現有發熱及咳嗽等不適的情況，應要求其就醫，患病員工應留在家中休息，同時院舍應執行感染控制措施，暫時隔離患病的服務使用者。
- 若訪客出現發熱及呼吸道病徵，服務設施應勸籲其戴上口罩前往就醫，暫停探訪。

2. 個人衛生

- 經常洗手以保持雙手清潔，特別在接觸眼、鼻及口前應洗手或用酒精抹手液抹手；
- 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾遮掩口鼻，用過的紙巾需妥善棄置，及後再洗手；
- 不要與他人共用毛巾；
- 處理被分泌物或排泄物污染的物品或地方時應戴上手套；
- 經常運動，保持適當休息與均衡營養，避免吸煙及前往人多擠迫的地方；
- 應避免與發熱、患有呼吸道症狀的病人作近距離接觸；
- 若有發熱、咳嗽等症狀，應戴上口罩並盡快就診，及告訴醫生發病前是否曾到中東呼吸道綜合徵冠狀病毒感染受影響地區*；
- 若出現發熱症狀，應留在家中休息，切勿上班或上學。

3. 環境衛生

- 保持室內環境整潔乾爽，空氣流通；
- 維持空調設備的良好性能，並經常清洗隔塵網；
- 每日至少一次清潔消毒用過的玩具、家具、地面以及手經常接觸的地方；
- 被分泌物或排泄物污染的物品或地方應立即作適當消毒處理：以具吸水力物料作初步清理，再以 1:10 漂白水消毒被污染的表面及鄰近範圍，待漂白水留在表面 30 分鐘後，再以清水沖洗並抹乾；
- 確保洗手間有皂液、一次性抹手紙或乾手機供使用；
- 確保公眾接待的地方有抹手紙和酒精搓手液供使用；



- 確保渠道通暢，沒滲漏；排水渠有隔氣彎管，至少每星期一次於每一排水口注入半公升的清水，確保管內儲水，以防病原體傳播；然後把一茶匙 1:100 稀釋漂白水倒進排水口，五分鐘後再倒清水入內。

4. 員工或服務使用者患病時的處理

- 留意員工及服務使用者的身體情況，若有出現發熱及咳嗽等不適的情況，應要求其就醫；
- 盡快隔離患病服務使用者；
- 須配備適當的個人防護裝備予員工以照顧患病服務使用者；
- 患病員工應暫停上班，留在家中休息直至康復；
- 設施應執行感染控制措施；
- 加強監察服務使用者和員工的健康狀況，如量體溫等；
- 暫停不必要的集體活動或團體探訪活動；
- 如有大量員工或服務使用者患病或因病缺勤人數突然增加，應通知社會工作局，以及衛生局疾病預防控制中心（電話：2870 0800；傳真：2853 3524）。

5. 前往受影響地區*時應採取的防範措施：

- 注意個人衛生；
- 避免與有呼吸道症狀者密切接觸；
- 避免到當地醫院或接觸當地患病的人士；
- 避免到訪農場及接觸動物，特別是駱駝；
- 避免飲食未經適當處理的飲料（如駱駝鮮奶）和食物；
- 應帶備外科口罩，以便有需要時使用；
- 如外遊期間或回澳後出現發熱及咳嗽徵狀，必須立即就醫，並告知醫生有關外遊記錄。

* 受影響地區：詳見衛生局網頁--[中東呼吸道綜合徵冠狀病毒感染受影響地區清單](#)

澳門特別行政區政府衛生局
疾病預防控制中心