



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

猩紅熱

2011.6.21

猩紅熱是由 A 組 β -溶血性鏈球菌(化膿性鏈球菌)感染引起的急性呼吸道傳染病。

潛伏期和傳染性

潛伏期一般為 1~3 天。

猩紅熱病人自發病前一日至出疹期傳染性最強。一般未治療的病人傳染期為 10~21 天，如給予抗生素治療，可將傳染期縮短至 24 小時。

傳染途徑

猩紅熱是屬於呼吸道傳染病，傳染途徑主要是接觸到病患口腔、鼻咽分泌物以及飛沫感染，病人一旦受到感染，在發病前後均具有相當高的傳播能力。

易感人群

人群普遍易感，由於 A 組鏈球菌的血清型多，各型無交叉免疫，故猩紅熱可再感染。本病全年可發病，但以冬春為高峰，主要多見於 2~8 歲兒童。傳染源主要是猩紅熱病人及帶菌者， β 型溶血性鏈球菌引起的其他感染病人也可視為傳染源。

病徵

臨床特徵為發熱、草莓(士多啤梨)樣舌、咽峽炎、全身彌漫性鮮紅色細小皮疹、疹退後皮膚出現脫屑或片狀脫皮。皮疹通常呈細緻紅色斑點，指壓變白，患處皮膚粗糙如沙紙，常出現於頸、胸、腋窩、手肘、腹股溝及大腿內側面。典型的皮疹不出現於臉部，但臉部會潮紅，口周圍的地方泛白。嚴重的感染常伴有高燒、噁心及嘔吐。疾病在恢復期可見患者之手指、手掌、腳趾尖及腳底脫皮，少部分亦可能發生軀幹和四肢脫皮的情形。

如沒有及時適當治療，可併發中耳炎、風濕熱、腎病、肺炎、淋巴結炎、關



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

節炎等。

治療

任何人如懷疑患上猩紅熱，應向醫生求診。經證實患上猩紅熱的病人，應接受完整的抗生素療程及對症支持治療。

預防措施

個人衛生

1. 經常洗手以保持雙手清潔，特別在接觸眼、鼻及口前應洗手或用酒精抹手液抹手；
2. 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾遮掩口鼻，使用後，須妥善棄置；
3. 不要與他人共用毛巾；
4. 處理被分泌物或排泄物污染的物品或地方時應戴上手套；
5. 經常運動，保持適當休息與均衡營養，避免吸煙及前往人多擠迫的地方；
6. 應避免與患有猩紅熱症狀的病人作近距離接觸；
7. 若有發燒、咳嗽等症狀，應戴上口罩並盡快就診；
8. 若出現猩紅熱症狀，應留在家中休息，切勿上班或上學。

環境衛生

1. 保持室內環境整潔乾爽，空氣流通；
2. 每日至少一次清潔消毒用過的玩具、家俱、地面以及手經常接觸的地方；
3. 被分泌物或排泄物污染的物品或地方應立即作適當消毒處理；
4. 確保洗手間有皂液、一次性抹手紙或乾手機供使用。

處理措施

1. 根據第 1/97/M 號法令，在教育機構內，猩紅熱及其他由 A 組溶血性鏈球菌所引起之鼻咽感染，須停學或停止上班直至臨床治癒為止；
2. 如有接受正確之抗生素治療，應停學或停止上班直至治療二十四小時後。
3. 臨床醫生須將懷疑、極可能病例和確診病例在作出診斷後 24 小時內以個案形式申報予衛生局疾病預防控制中心，而化驗室須將符合實驗室診斷標準的



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

- 病例作出申報。
4. 當教育機構發現群集性感染個案時，應立即填寫【學校傳染病集體不適通報表】，並傳真至教青局或社工局和衛生局疾病預防控制中心。

澳門特別行政區政府衛生局
疾病預防控制中心