



疥瘡感染的處理及預防指引

疥瘡

疥瘡俗稱癩，是由名為“疥蟲”或“疥蟎”的寄生蟲所引起的皮膚病。疥蟲是一種寄生在人體皮膚表面的寄生蟲，只有如針尖的大小，肉眼幾乎看不見。

傳染源

受感染者

傳播途徑

疥瘡通常透過與受感染者直接接觸而傳播。病者的衣物、被鋪和床單等均可能帶有疥蟲，因而容易傳播疾病。在家庭成員之間和院舍設施內傳播亦很常見。此外，寵物如貓狗身上也可能帶有疥蟲，當和主人接觸時，也可能傳染給主人。

潛伏期及傳染期

就從未患過該疾病的人而言，潛伏期約為 2 至 6 星期。曾感染的人，第二次感染的症狀則會較早出現，通常在再度患上疥瘡後 1 至 4 日內症狀便會出現，且症狀可能比前次染病時嚴重。

傳染期：治療直至消滅疥蟲及蟲卵為止，通常為 1 個療程或偶然 2 個療程後。

易感人群

病者包括各年齡的人士，但免疫力弱的人士或長者較容易受到感染。

病徵

主要症狀是非常痕癢，在晚上就寢後或熱水浴後尤其嚴重。受影響範圍為手指間的皮膚，以及手腕、腋窩、臀部、腹股溝、肘部、乳頭及下腹等部位的皮膚皺褶。面部及頭皮通常不受影響，但幼兒則屬例外。皮膚表面可能會出現線狀損傷或小丘疹。



治療和護理

若社會服務設施出現疥瘡症狀的病者：

1. 應立即向醫生就診，醫生會處方藥性洗液及藥物供病者敷於身上，藥物便可把疥蟲殺死，使痕癢情況受控制。病者家人、照顧者和密切接觸者亦應聽取醫生的指示，在有需要時接受治療，避免疾病蔓延。
2. 病者的被鋪和衣物必須用攝氏 60°C 或以上的熱水洗燙，時間不少於 10 分鐘，才可把疥蟲及卵子消滅。難以清洗的衣物和被褥，如鞋、棉被等，可放入膠袋後封密最少 14 天，再如常清洗。
3. 處理病者衣物時，需要戴手套，完成後必須徹底洗手。在還未洗手前，不要接觸其他物品。
4. 將病者隔離，減少病者和其他人密切接觸，避免共用衣物和寢具。
5. 由於疥瘡傳染性很高，且可能在初次感染後約要一個月才會發病，因此若曾共用過被褥或衣物的每一個人，無論有無出現症狀最好都要接受治療，不能只醫治發病的人，以免疥蟲傳來傳去，永遠無法根絕。
6. 若要照顧或接觸病者時，須穿戴適當的個人防護裝備，如手套及保護衣等。
7. 每次接觸疥瘡病者前後，均須徹底清潔雙手。

預防措施

1. 保持良好的個人衛生，經常洗澡和更換清潔的衣物。
2. 避免與他人共用衣服、被褥和寢具（包括托兒所）。
3. 受疥瘡感染者的家庭成員及與病者有親密接觸的人應接受檢查，以確定是否患上疥瘡，並及早醫治。
4. 設施員工應及早認識疥瘡的症狀，懂得辨視與隔離疥瘡的病者，不要讓疥瘡的病者與他人有太多的接觸。
5. 定期為服務使用者檢查皮膚，以能儘早發現感染。

衛生局
疾病預防控制中心
傳染病防制暨疾病監測部