

## 社會工作局培訓課程

### 課程資料

課程名稱：	認知行為治療(CBT)應用技巧與個案分析
課程編號：	IAS/DEP/NGO008/2023
目的：	讓學員了解認知行為治療的發展狀況、相關核心概念及應用技巧。
內容：	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 認識認知行為治療的發展</li> <li>2. 認識認知行為治療的核心概念</li> <li>3. 案例分析(以沉溺行為為例)</li> <li>4. 認知行為治療技巧的應用</li> <li>5. 認知行為治療的介入策略</li> </ol>
對象：	社工局及民間機構防治成癮範疇技術人員
名額：	30 名
日期：	2023 年 11 月 3 日 (星期五) 2023 年 11 月 10 日 (星期五)
時間：	10:00-13:00 及 14:30-17:30
學時：	12 小時
地點：	澳門黑沙環新街 577 號御景灣地下 社工局健康生活教育園地
授課語言：	廣東話為主
證書：	出席率達 90%之學員可獲發證書
截止報名日期：	2023 年 10 月 20 日 (星期五)