

Informações sobre o Plano Decenal de Acção para os Serviços de Apoio a Idosos

Prefácio

O Governo da RAEM pôs em prática oficialmente o “Plano Decenal de Acção para os Serviços de Apoio a Idosos (2016-2025)” em 2016, adiante designado por Plano de Acção, esperando que seja possível conjugar os esforços dos indivíduos, da família, da comunidade, da Administração e da própria sociedade, entre outros, no sentido de fazer face às necessidades decorrentes do envelhecimento da população na sociedade, em prol da criação de uma sociedade inclusiva que “promova sentimentos de segurança, de pertença e de valorização dos idosos”.

Para permitir aos cidadãos conhecerem os diversos trabalhos do respectivo Plano, o Grupo Director Interdepartamental do Mecanismo de Protecção dos Idosos, adiante designado por Grupo Director*, irá publicar semestralmente as “Informações sobre o Plano Decenal de Acção para os Serviços de Apoio a Idosos”, no sentido de informar o público sobre a situação recente da execução das diversas medidas.

Sessão plenária do Grupo Director Interdepartamental do Mecanismo de Protecção dos Idosos de Macau

O Grupo Director Interdepartamental do Mecanismo de Protecção dos Idosos realizou no dia 24 de Março de 2017, a 1.ª sessão plenária, na Sala Polivalente da Sede do Governo da RAEM, a qual foi presidida pelo Chefe do Grupo Director e Secretário para os Assuntos Sociais e Cultura, Alexis Tam. Da ordem do dia constou principalmente a “discussão sobre o planeamento e organização do “Dia do Idoso da RAEM”, apresentação da situação actual e desenvolvimento dos serviços de demência em Macau, bem como a apresentação do conteúdo da proposta das “Normas arquitectónicas para a concepção de design universal e livre de barreiras na RAEM”. Durante a sessão, foi criado o grupo de trabalho para o “Dia do Idoso da RAEM”, do qual fazem parte o Instituto de Acção Social (IAS) e outros organismos públicos envolvidos, no intuito de acompanhar de forma concreta os respectivos trabalhos de planeamento e organização.



* Grupo Director é composto pelos representantes dos treze departamentos governamentais, nomeadamente, Gabinete do Secretário para os Assuntos Sociais e Cultura, Instituto de Acção Social, Direcção dos Serviços de Estatística e Censos, Direcção dos Serviços para os Assuntos Laborais, Serviços de Saúde, Direcção dos Serviços de Educação e Juventude, Instituto Cultural, Instituto do Desporto, Fundo de Segurança Social, Academia do Cidadão Sénior do Instituto Politécnico de Macau, Direcção dos Serviços de Solos, Obras Públicas e Transportes, Instituto de Habitação e Direcção dos Serviços para os Assuntos de Tráfego.

Panorama da Execução Geral do Plano de Acção

O Mecanismo de Protecção dos Idosos da RAEM é composto por 4 âmbitos principais (serviços médicos e de assistência social, garantia dos direitos e interesse, participação social, ambiente de vida), englobando o Plano Decenal de Acção para os Serviços de Apoio a Idoso, um total de mais de 400 medidas de curto, médio e longo prazo. Até o primeiro semestre de 2017, o Grupo Director iniciou 193 medidas de curto prazo, incluindo já 13 das medidas de médio prazo iniciadas com antecedência; ir-se-ão iniciar de forma ordenada as restantes medidas, 11 de curto prazo, 128 de médio prazo e 100 de longo prazo.

* Medidas de curto prazo (2016-2017), de médio prazo (2018-2020), de longo prazo (2021-2025)

Iniciados 193 itens	A iniciar 11 itens	Iniciados 13 itens	A iniciar 128 itens	A iniciar 100 itens
2016-2017 Medidas de curto prazo(204 itens)	2018-2020 Medidas de médio prazo(141 itens)		2021-2025 Medidas de longo prazo (100itens)	

Resultado Significativo do Plano de Acção

I. Âmbito de “Serviços Médicos e de Assistência Social”

Continuidade de Desenvolvimento das Acções do Centro de Avaliação e Tratamento da Demência

O “Centro de Avaliação e Tratamento da Demência” foi criado em Setembro de 2016 pelos Serviços de Saúde e IAS. Desde Janeiro de 2017, foi aumentado o número de sessões de consulta bem como o volume de prestação de serviços do “Centro de Avaliação e Tratamento da Demência”. Entre Janeiro e Junho de 2017, foram registados novos casos, envolvendo a 231 pessoas, aumentando para mais do dobro face ao período homólogo de 2016.



Realização do Curso de Avaliação da Demência

No primeiro semestre de 2017, os Serviços de Saúde organizaram várias sessões de palestras sobre a demência, destinadas principalmente, aos médicos que exercem a sua profissão no privado, pessoal das instituições de serviço social, funcionários públicos, cidadãos, jovens, estudantes, entre outros grupos, contando com uma participação total de mais de 1.000 pessoas / vezes.



Postos de Atendimento e Informação sobre o Desporto e Saúde

Actualmente, o Instituto do Desporto realiza aos domingos da manhã, em diversas zonas de Macau, posto de atendimento e informação sobre o desporto e saúde, desde Junho de 2015, tem criada uma tenda destinada aos idosos com idade superior a 65 anos, prestando-lhes vários testes de condição física, designadamente, medição de altura, peso, gordura no corpo, pressão arterial, bem como a dinamometria na mão.

Desde 2016, com base nos serviços existentes nos Postos de Atendimento e Informação sobre o Desporto e Saúde, tem promovido serviços de consultas de saúde nas instituições de serviços de apoio a idosos, no sentido de proporcionar de uma maneira mais conveniente os serviços de postos de atendimento e informação sobre o desporto e saúde.



Jogos Desportivos para Idosos em Macau

Os Jogos Desportivos dos Idosos em Macau 2017, realizados no dia 24 de Setembro, conjuntamente pelo Instituto do Desporto, pela União Geral das Associações dos Moradores de Macau, pela Federação das Associações dos Operários de Macau, pela Associação Geral das Mulheres de Macau e pela Academia do Cidadão Sénior do Instituto Politécnico de Macau, teve por objectivo encorajar os idosos a praticarem desporto, cultivarem o hábito de vida saudável com a prática de exercício regular, reforçarem a saúde, construindo em conjunto, uma sociedade harmoniosa e saudável.



II. Âmbito de “Garantia de Direitos e Interesses”

Palestra sobre o desenvolvimento da carreira profissional

No primeiro semestre de 2017, mediante aconselhamento individual e palestra, foram prestados vários serviços de apoio, relativamente ao planeamento e orientação profissional a cerca de 229 pessoas / vezes, com idade igual ou superior a 50 anos, que se tinham dirigido pessoalmente à Direcção dos Serviços para os Assuntos Laborais (DSAL) à procura de emprego. Em Junho, organizaram-se palestras relativas ao planeamento profissional para pessoas de meia-idade e à introdução dos serviços para idosos.



Lançamento da conta “Wechat” do Fundo de Segurança Social

Foi lançada a conta “Wechat” (WeChat ID : FSS_Macau) pelo Fundo de Segurança Social, cujo objectivo principal é o de publicar notícias e emitir da melhor forma as informações promocionais do Fundo de Segurança Social para os cidadãos.



Palestra sobre investimentos e finanças pessoais

Através da realização contínua das várias palestras relativas ao planeamento profissional, o Fundo de Segurança Social pretende fazer com que os cidadãos de todas as faixas etárias, incluindo os idosos, possam, por um lado, conhecer o significado e o papel da segurança social e da previdência central e, por outro lado, estabelecer uma base sólida, através de outros canais, para a vida pós-aposentação.



Plano de formação profissional destinado aos idosos - Curso de Formação de Amas

A partir de uma formação prática e exclusiva, o curso visa permitir aos idosos o domínio dos conhecimentos sobre o cuidado pré-parto e pós-parto, bem como as características psicológicas das parturientes e as técnicas de cuidado respeitante à vida quotidiana dos bebés. São igualmente dadas informações sobre alguns costumes tradicionais que acontecem durante a passagem do primeiro mês com as parturientes, para que estas sejam cuidadas de forma mais adequada.

O curso encerrou em 22 de Fevereiro de 2017, tendo formado um total de 22 participantes, dos quais três idosos receberam encaminhamento profissional e treze outros inscreveram-se para prestar serviços gratuitos de ama na comunidade, com vista a acumular experiência prática no trabalho.



Criação do Dia do Idoso da RAEM e a realização da série de actividades

Como forma de reconhecimento da contribuição dos idosos para a sociedade e de divulgação do respeito e amor pelo idoso, o Governo da RAEM, conforme a Ordem Executiva n.º 87/2017, instituiu o nono dia do nono mês do ano lunar (Chong Yeong) como “Dia do Idoso da RAEM”. Chong Yeong é assim, não apenas um feriado tradicional e nacional, cujo conteúdo cultural reflecte o valor do respeito e amor filial pelo idoso, mas também um feriado obrigatório da RAEM, razão pela qual esta data foi seleccionada para permitir o convívio entre os idosos e as famílias de forma especial.

O IAS realizou conjuntamente com os vários departamentos governamentais, durante o período compreendido entre 11 de Setembro e 16 de Outubro de 2017, um jogo online de perguntas e respostas com prémios do “Dia do Idoso da RAEM”, a fim de aumentar o conhecimento dos cidadãos sobre o objectivo e significado da criação do Dia do Idoso. A iniciativa contou com uma participação total de 1.571 pessoas, tendo os 40 premiados, cuja lista foi publicada na página electrónica do IAS (www.ias.gov.mo), recebido cada um o prémio pecuniário, no valor de 200MOP.

Para celebrar o Dia do Idoso que se realizou pela primeira vez, o Governo da RAEM organizou, no dia 28 de Outubro (sábado), ou seja, no nono dia do nono mês do calendário chinês, no Fórum de Macau, as actividades comemorativas sob o tema “Envelhecimento activo e participação social”, designadamente, atribuição do envelope comemorativo, barracas com jogos, fotografias instantâneas da família, atribuição de prémios a idosos excelentes, espectáculos no palco, entre outras.

澳門特別行政區
首屆長者日活動
Actividades do Dia do Idoso,
celebrado pela primeira vez na RAEM

農曆九月初九
No nono dia do nono mês do ano lunar chinês

積極參與 躍動老年
Participate and evaluate actively

2017/10/28
澳門綜藝館
Fórum de Macau

14:00 – 17:00
抽獎及抽獎遊戲
Lottery and lottery game

15:30 – 17:00
家庭照片即時拍攝
Instant family photo booth

免費入場 · 歡迎市民一同參與!
A entrada é livre, sendo bem-vinda a participação de toda a população!

8399 7705
www.ias.gov.mo

III. Âmbito de “Participação Social”

Curso de formação de ensino para seniores

Foi realizado, pelo IAS e pela Academia do Cidadão Sénior do Instituto Politécnico de Macau, o Curso de Formação de Ensino para Seniores, com o objectivo de permitir aos formandos dominarem as técnicas e maneiras de se ser instrutor para os seniores. Os formandos terão a oportunidade em se formarem como instrutores dos cursos recreativos realizados pelo Centro de Seniores depois de terminada a formação. O curso contou com uma participação total de 30 pessoas que terminaram o curso, e a cerimónia de encerramento realizou-se em 6 de Julho de 2017.



Página electrónica sobre as informações dos serviços a idosos da RAEM

Em Abril de 2016, o IAS criou a “Página Electrónica sobre as Informações dos Serviços a Idosos da RAEM” (www.ageing.ias.gov.mo), a qual constitui a primeira plataforma de informações one-stop destinada aos seniores em Macau, proporcionando informações sobre notícias, serviços de saúde e aprendizagem, entre outras, por forma a facilitar aos cidadãos, sobretudo, os idosos uma obtenção das informações sobre os respectivos serviços.



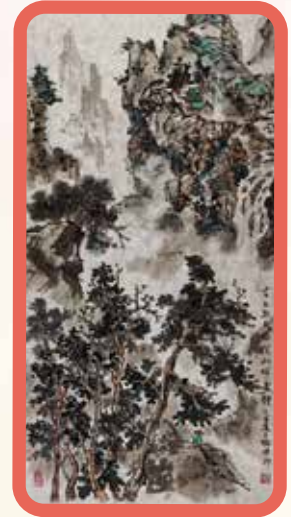
Curso de informática da Academia do Cidadão Sénior do IPM

Em resposta ao desenvolvimento social de Macau, a Academia do Cidadão Sénior do IPM concluiu a revisão sobre o curso de informática, o qual passou a durar quatro anos, sendo os primeiros dois anos destinados aos cursos a nível básico e os últimos dois destinados aos cursos de produção multimédia. Foi também criado um curso de layout gráfico AI no ano lectivo 2016/2017, com vista a proporcionar aos idosos cursos mais diversificados e actualizados.



Exposição das obras artísticas criadas pelos alunos da Academia do Cidadão Sénior do IPM

A exposição das obras artísticas criadas pelos alunos da Academia do Cidadão Sénior do IPM, organizada conjuntamente pelo Instituto de Acção Social, Direcção dos Serviços de Educação e Juventude e Academia do Cidadão Sénior do IPM, será realizada nas escolas primárias e secundárias no ano lectivo 2017/2018. Durante a exposição, serão exibidas 39 obras de indivíduos com idade entre 59 e 87 anos. As obras abrangem uma ampla gama de temas, incluindo pintura chinesa, caligrafia, pintura ocidental e fotografia digital, o que reflecte plenamente o espírito de “aprender e sentir a sua utilidade”, permitindo, assim, aos alunos jovens a oportunidade de conhecer e apreciar o talento dos idosos.



Festival musical “ Ano Novo Chinês ”

No período compreendido entre 11 e 13 de Janeiro de 2017, foi realizado um festival musical “Ano Novo Chinês” pela orquestra de Macau, organização musical subordinada ao Instituto Cultural, no Centro de Convívio “Kei Hong Lok Yuen” do Centro Pastoral da Areia Preta, Asilo Santa Maria, Lar São Luís Gonzaga, Centro de Santa Margarida, Asilo de Betânia, Centro de Santa Lúcia, respectivamente, tendo contado com 451 participantes idosos.



IV. “Ambiente de vida”

Serão gradualmente substituídos os autocarros mais antigos por novos com piso rebaixado e baixa emissão de CO2.

Até Junho de 2017, já foram actualizados 547 autocarros com piso rebaixado e 451 autocarros com equipamentos de acesso para cadeira de rodas, representando mais de 60% e mais de 50% respectivamente do número total dos autocarros que se encontravam em funcionamento.



Palestra de “Sensibilização da Segurança Rodoviária”

A Direcção dos Serviços para os Assuntos de Tráfico em conjunto com o Corpo de Polícia de Segurança Pública realizou várias palestras de “Sensibilização da Segurança Rodoviária” nos centros para idosos, subordinada ao tema “vamos conhecer a segurança rodoviária”, sendo que “os idosos espertos conseguem fazer uma deslocação segura”. A palestra visa, mediante esclarecimento, vídeos, partilha de notícia e jogos de perguntas e respostas com prémio, efectuar uma promoção sobre a segurança rodoviária e aumentar a sensibilização dos idosos. No primeiro semestre de 2017, a palestra contou com cerca de 450 participantes/vezes provenientes dos sete centros para idosos.



Obra de Melhoramento das instalações da passagem superior para peões na Rua de Ferreira do Amaral

A Direcção dos Serviços de Solos, Obras Públicas e Transportes (DSSOPT) iniciou a instalação de elevadores junto da passagem superior para peões na Rua de Ferreira do Amaral Guia Rua, que ligará a Rua do Abreu Nunes e o Bairro Horta da Mitra. Para satisfazer as necessidades de deslocação dos residentes e construir um ambiente pedonal sem barreiras, aplicou-se estrutura de betão armado à estrutura das caixas dos elevadores e escadas, equipou-se os elevadores com sistema de alerta sonoro e botões em braille e foram feitas renovações nas passagens superiores para peões existentes e melhoramento no pavimento periférico.



Montagem de elevadores da passagem superior ao lado do Edifício Nam Fong na Avenida de Amizade

No intuito de satisfazer as necessidades de deslocação dos residentes e construir um ambiente pedonal livre de barreiras arquitectónicas, a DSSOPT instalou elevadores na passagem superior para peões situada na Avenida da Amizade. A estrutura das caixas dos elevadores e das passagens será em aço. Quanto à estética, as fachadas das caixas dos elevadores que estão viradas para a Avenida da Amizade serão revestidas de paredes sólidas e as que dão para o circuito do Grande Prémio serão revestidas de vidro de grande dimensão.



Construção da Passagem Superior para Peões Junto a Avenida Doutor Mário Soares

A DSSOPT criou a passagem superior para peões na Avenida Doutor Mário Soares com os dois acessos localizados junto ao Edifício Kuan Fat Fa Yuen e a Travessa Sul da Praia Grande. A estrutura principal da passagem superior para peões foi executada sobretudo em aço, sendo a cobertura de vidro. Os dois acessos da passagem superior para peões foram apetrechados de elevadores e escadas rolantes. Os elevadores foram equipados com corrimão, botão de comando com diferenciação táctil, sistema de alerta sonoro, etc.. O piso de acesso de entrada e saída do elevador foi equipado com faixa de aviso táctil e abrigo de chuva.



Acções de promoção e sensibilização

Relatório de avaliação e de análise relativo ao ano de 2016 do “Plano Decenal de Acção para os Serviços de Apoio a Idosos (2016 a 2025)”

O Governo da RAEM publicou no dia 30 de Julho de 2017, o relatório de avaliação e de análise relativo ao ano de 2016 do “Plano Decenal de Acção para os Serviços de Apoio a Idosos (2016 a 2025)”, que tem por objectivo clarificar, ao público em geral, a situação da execução do Plano de Acção em 2016 e os seus resultados principais de trabalhos mediante o relatório referido.

Para mais informações, poderá ser consultada a Página Electrónica do Instituto de Acção Social: www.ias.gov.mo ou a Página Electrónica sobre as Informações dos Serviços a Idosos da RAEM: www.ageing.ias.gov.mo

Sessão de Esclarecimento ao público

Foram realizadas duas sessões de esclarecimento ao público em Abril de 2017 pelo Grupo Director, nas quais apresentou-se a situação de execução do Plano de Acção do ano de 2016 e escutou-se opiniões dos idosos.

