

姓名：杜心悠

學校名稱：聖羅撒英文中學

年級：小四

組別：高小組

獎項：優異獎

### 齊來關愛殘疾人

根據聯合國的統計，全球的殘疾人總數超過十億，他們因為自身缺陷，長期飽受社會的各種歧視與排斥，甚至被剝奪了基本的人權。為了改善殘疾人的處境和保護他們權利，聯合國大會在二零零六年十二月十三日批准了《殘疾人權利公約》，公約的宗旨是促進、保護和確保所有殘疾人充分和平等地享有一切人權和基本自由，並促進對殘疾人士固有尊嚴的尊重。

在我們的生活當中，常常會遇到許多殘疾人，殘疾人和我們一樣都是人，只不過身體方面有些殘缺。毫無疑問，殘疾人是最弱勢的一個群體，但是他們比我們擁有更可貴的是堅強拼搏的精神。在全澳殘疾人士運動日上，殘疾人士的堅毅意志和自強不息的體育精神，是我們的榜樣。澳門輪椅劍擊運動員劉燕儀小姐又是一個最好的例子，在殘酷的命運安排下，她以樂天的性格，勇敢地與病魔對抗，最終走上殘疾人奧運會的舞臺，開創了澳門輪椅劍擊運動的先河。這種不屈不撓的精神，讓我們對她充滿敬佩。

作為一名健全人，我們應該體諒他們的痛苦和不便，所以關愛殘疾人，人人有責。我們關愛殘疾人要從身邊的小事做起，主動幫忙攙扶盲人過馬路，是關愛；看到街道旁鋪設專門為盲人的凹凸不平地磚時，我們要保護它，是關愛；保留巴士上的輪椅座位給殘疾人，是關愛；主動幫助殘疾人推輪椅，是關愛；學習簡單的手語和盲人凸字，是關愛；相遇時主動給一張笑臉、一個友好的招呼，也是關愛。我們相信只要人人都獻出一點愛，幫助殘疾人，這個世界就會變得更加美好。