

姓名：馮曉盈

學校名稱：教業中學

年級：初二

組別：初中組

獎項：優異

平等和尊嚴

人生在世，每個人都是平等的，連殘疾人也不例外。而《殘疾人權利公約》，就如一個鼓勵的眼神，一個溫暖的擁抱，一句親切的問候，使殘疾人得以開心，快樂，平等而有尊嚴地活著。

在澳門，更是處處都體現出社會對殘疾人的關愛、幫助、平等和尊嚴。一次去坐巴士，正在等候的時候，一輛巴士緩緩地停下來。巴士後門打開，卻並沒有人下車，我不禁疑惑起來。過了一會兒，只見等候的人們逐漸散開，在後門外讓出了一條通道。緊接著，一個婦女小心地推著一個老太太下了車。旁人並沒有指指點點，反而以一種關切的目光看著她們。那個老太太雖說是坐著輪椅，精神卻很不錯，臉色紅潤，一下車就連忙向人們道謝。而巴士等到老太太和那個婦女下車後，才又緩緩地駛走。這雖看似是一個普普通通的場景，卻令我熱淚盈眶。

從之前沒有《殘疾人權利公約》的對殘疾人的歧視和冷眼，到現在的對他們的幫助和理解，很多人正在改變，改變對他們的想法，改變對他們的態度，改變對他們的認識。正是《殘疾人權利公約》，使殘疾人這個特殊的群體逐漸被人們所關注，被人們所記住，被人們所愛護，使他們重新擁有自由，平等和尊嚴。而這也是《殘疾人權利公約》所提倡的“促進、保護和確保所有殘疾人充分和平等地享有一切和基本自由，並促進對殘疾人固有尊嚴的尊重。”

有一次看了一篇散文《我與地壇》，講述史鐵生在雙腿殘疾後的靠自己重新思考，最後走出困境的故事。在沒有通過《殘疾人權利公約》之前，有些人對殘疾人不屑一顧，認為他們什麼都做不好，歧視他們，使得當時一些殘疾人因受不了人們的冷眼而變得頹唐，無所事事，總是把自己想在最悲觀的方面。除了親人，很少人會幫助他們，使他們連普普通通的出去走走都變得奢侈，不可實現。

可現在不同了，殘疾人用自己的實力來證實他們這一個特殊的群體也一樣可以創造出輝煌，他們也可以和平常人一樣，獲得他們自己應有的平等和尊嚴，獲得全世界對他們的讚賞。雖然他們身體殘疾，但精神不會被打倒。雖然他們有時候不能做出平常人所能做出的普通的事情，但他們不會放棄，永不言敗。而且現在有很多人願意盡己所能幫助他們，助他們度過難關。現在，殘疾人不再懼怕出門，不再懼怕任何事，因為他們有能力做到，並且還能得到別人的幫助，他們是最棒的，最值得我們去學習和讚賞的。他們用實力來告訴全世界，他們可以做得到！他們得到了別人對他們的平等和尊嚴！再加上《殘疾人權利公約》對他們的幫助，他們現在能像一個正常人一樣生活，別人也不會投來異樣的眼光，更會幫助他們。

有了《殘疾人權利公約》，他們生活起來簡直如虎添翼，不再受到別人的歧視和侮辱，而是擁有了對他們來說最寶貴的平等和尊嚴。

平等、尊嚴，對於某些人來說一無是處，但對於一些人，例如殘疾人來說，是他們一生中最寶貴的財富。讓我們一起，維護殘疾人的平等和尊嚴吧！