



(Tradução)

澳門特別行政區立法會  
Região Administrativa Especial de Macau  
Assembleia Legislativa

## Interpeleção Escrita

### Relativamente ao apoio aos “cuidadores de idosos”

O número de camas nos lares de idosos de Macau é insuficiente, e muitos idosos preferem manter-se nas suas próprias casas, portanto, para dar cumprimento à responsabilidade de cuidar dos idosos, muitas famílias sofrem grande pressão devido ao acumular do seu trabalho com o cuidado dos seus familiares idosos.

Segundo os dados da Direcção dos Serviços de Estatística e Censos, no final de 2016 Macau contava com 644.900 habitantes, e os idosos com idade igual ou superior a 65 anos representavam 9,8 por cento da população, isto é, 63.200 pessoas. Segundo as previsões das autoridades, em 2036, a proporção da população com 65 anos ou mais vai aumentar para 20,7 por cento, ou seja, em cada cinco residentes um será idoso com 65 anos ou mais. Uma sociedade envelhecida significa que mais pessoas vão fazer parte da equipa de cuidadores de idosos, responsabilizando-se pela prestação de cuidados diários aos idosos das suas famílias, incluindo cônjuges, filhos e outros familiares. Muitos desses cuidadores ainda trabalham, no entanto, têm de prestar cuidados permanentes aos seus idosos, por não conseguirem suportar as despesas com lares de idosos privados ou com empregadas domésticas. Portanto, todos os dias, enfrentam grande pressão no trabalho, e depois de voltarem para casa, ainda têm de assumir a responsabilidade de cuidar dos seus idosos, mesmo que estejam cansados. Se não conseguirem



澳門特別行政區立法會  
Região Administrativa Especial de Macau  
Assembleia Legislativa

resistir à pressão nem conseguirem manter a sua saúde física e psicológica, as consequências podem ser muito graves. Recentemente, na região vizinha, um idoso de 80 anos, cujo filho morreu há muitos anos, estava sob grande stress por ter de cuidar, sozinho e há já muito tempo, da sua mulher que tinha sofrido um acidente vascular cerebral. Este idoso, que estava cansado física e psicologicamente, receava que, depois de morrer, ninguém cuidasse da sua mulher, e não queria que ela continuasse a sofrer com a doença, por isso, matou-a por estrangulamento, e entregou-se. Este caso suscitou grande preocupação da sociedade e fez soar o alarme no que toca à saúde física e mental dos cuidadores de idosos e ao apoio a prestar-lhes.

Pelo exposto, interpelo o Governo sobre o seguinte:

1. Segundo as estimativas actuais, quantas famílias precisam de serviços no âmbito dos cuidados a idosos e ainda não obtiveram apoio directo?
2. As autoridades devem estar a par e dar importância aos problemas relacionados com a saúde física e mental dos cuidadores de idosos, devem, especialmente, ajudar e apoiar todos os que nas suas casas prestam cuidados permanentes aos seus idosos. Para além disso, devem proporcionar serviços de aconselhamento psicológico aos cuidadores de idosos que deles necessitem. Já estão a fazê-lo?
3. Recentemente, as autoridades afirmaram que iam realizar estudos sobre a atribuição de um subsídio aos cuidadores de idosos, nos termos do "Plano de Acção para o Desenvolvimento dos Serviços de Apoio a Idosos nos Próximos Dez Anos (2016-2025)". Então, qual é o ponto de situação desses estudos e quando é que vão ser divulgados os respectivos resultados?



(Tradução)

澳門特別行政區立法會  
Região Administrativa Especial de Macau  
Assembleia Legislativa

23 de Junho de 2017

**O Deputado à Assembleia Legislativa da  
Região Administrativa Especial de Macau,  
Zheng Anting**