



社會工作局培訓課程

課程資料

課程名稱：	精神健康急救基礎課程
課程編號：	IAS/DEP/NGO005/2020
課程目的：	<ol style="list-style-type: none"> 1. 透過培訓課程，讓參與者提高對精神健康的基本認識，學懂分辨身邊受困人士之危險程度； 2. 學懂基本技巧，為受困人士提供即時協助及情緒支援，防止當時人的精神問題進一步惡化。
課程內容：	<ol style="list-style-type: none"> 1. 認識抑鬱症、焦慮症、物質濫用及重性精神病等； 2. 學習透過以下 5 項重點工作，在問題進一步惡化前，對當事人提供適當的支援。 A (Assess)接觸當事人、評估和協助處理危機 L (Listen)非批判性聆聽 G (Give)給予當事人支持及提供資料 E (Encourage)鼓勵當事人尋求合適的專業援助 E (Encourage)鼓勵尋求其他支援
對象：	<ol style="list-style-type: none"> 1. 本澳社會服務機構及醫療機構的專業人員 2. 本澳公共部門從事相應工作範疇的專業人員 3. 本局人員(技術員或以上職級之人員)
導師：	由澳門利民會資深工作員授課(擁有「精神健康急救」課程導師及香港心理衛生會會員導師資格)
授課語言：	廣東話
名額：	30 名
名額分配：	本澳社會服務機構及醫療機構：18 名 本澳公共部門：4 名 社工局人員：8 名
舉行日期：	2020 年 10 月 24 日及 31 日(星期六)
上課時間：	10:15-13:15，14:15-17:15
課時：	共 12 小時
上課地點：	市政署下環活動中心
證書：	出席率達 100%，可獲由香港心理衛生會發出的證書乙份
報名方法：	社工局員工可透過內聯網報名； 公共部門透過公函回覆並傳真至 28355279； 社會服務機構員工請於報名截止日前將表格傳真至 28355279。
截止報名日期：	2020 年 10 月 7 日
備註：	名額有限，額滿即止； 倘報名人數不足 80%，課程將取消開辦。