



澳門特別行政區政府
社會工作局
GOVERNO DA RAEM
INSTITUTO DE ACÇÃO SOCIAL

社會工作局培訓課程

課程資料

課程名稱：	精神健康急救基礎課程
課程編號：	IAS/DEP/NGO003/2022
課程目的：	1. 透過培訓課程，讓參與者提高對精神健康的基本認識，學懂分辨身邊受困人士之危險程度； 2. 學懂基本技巧，為受困人士提供即時協助及情緒支援，防止當事人的精神問題進一步惡化。
課程內容：	1. 認識抑鬱症、焦慮症、物質濫用及重性精神病等； 2. 學習透過以下 5 項重點工作，在問題進一步惡化前，對當事人提供適當的支援： A (Assess)：接觸當事人、評估和協助處理危機 L (Listen)：非批判性聆聽 G (Give)：給予當事人支持及提供資料 E (Encourage)：鼓勵當事人尋求合適的專業援助 E (Encourage)：鼓勵尋求其他支援
對象：	1. 本澳社會服務機構的專業人員 2. 本澳學生輔導員及教師 3. 本局同事（技術員或以上職級之人員）
名額：	30 名
舉行日期：	2022 年 7 月 23 及 30 日（星期六）
上課時間：	10：30-13：30，14：30-17：30
學時：	12 小時
上課地點：	市政署下環活動中心 澳門李加祿街下環街市市政綜合大樓四樓
授課語言：	廣東話
證書：	出席率達 100%之學員，可獲發證書
截止報名日期：	2022 年 7 月 1 日（星期五）